



♥♥ 「Une Retraite Personnelle avec Maman Julia」 🌹

🌈 *Jour 22 (21 décembre)*



# 💖💖 Prière d'ouverture 💖💖

## Prières de la Vie 🙏

(Veuillez faire un petit signe de croix  
3 fois de suite sur chacune de  
ces parties du corps)

### **1) En faisant le signe de la croix sur le front**

“Seigneur, donnez-nous la sagesse,  
le discernement et la connaissance  
de l'Esprit-Saint, afin de manifester  
la gloire du Seigneur. Amen.”

### **2) En faisant le signe de la croix sur les yeux**

“Seigneur, épargnez-nous de commettre des péchés avec nos yeux, Aidez-nous à ouvrir nos yeux spirituels afin de pouvoir discerner. Amen.”

### **3) En faisant le signe de la croix sur la bouche**

“Seigneur, veuillez bénir ma bouche afin que je puisse contrôler ma langue sagement et m’abstenir de dire du mal des autres. Que ma bouche loue le Seigneur éternellement. Amen.”

### **4) En faisant le signe de la croix sur les oreilles**

“Seigneur, empêchez-moi de devenir un instrument de division servant les démons en répandant le mensonge et en causant des malentendus. Permettez-moi de rester toujours en éveil spirituellement, de bien écouter et de parler avec sagesse. Amen. ”

### **5) En faisant le signe de la croix sur la poitrine**

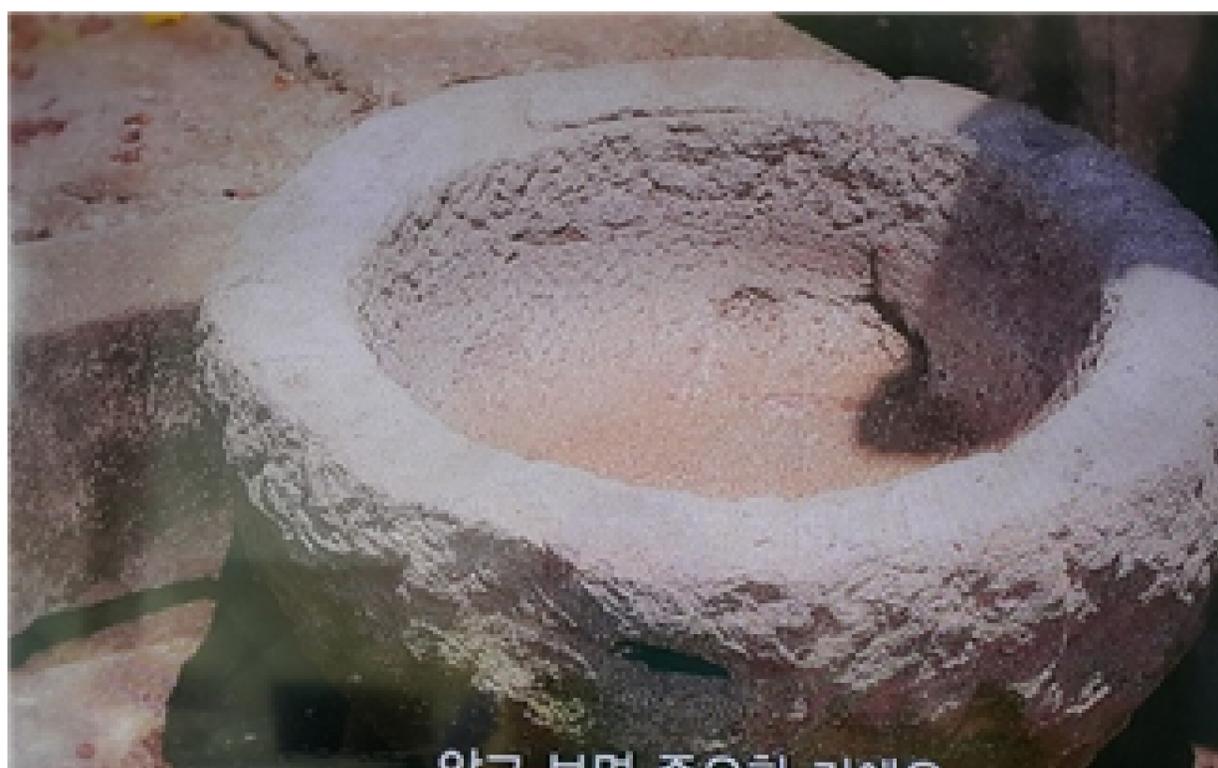
“Seigneur ! Allumez un feu d’amour dans mon coeur et réalisez un miracle d’amour pour que je puisse aimer Dieu et la Sainte Mère avec plus de ferveur et aussi aimer mes voisins comme moi-même. Amen.”



**24. On a frappé la nourriture  
que j'ai essayé de manger avec  
des baguettes.**

**Un jour, je me suis levée tôt le matin et,  
avec la faim au ventre, je suis allée à la  
cuisine pour préparer du riz pour toute  
la famille.**

**D'abord, je devais moudre l'orge perlé  
sur le hwakdok.**



**(hwakdok : un broyeur de nourriture  
traditionnel fait d'une pierre.)**

**Comme le hwakdok qui se trouvait dans la maison de la famille maternelle était trop haut pour qu'un enfant de sept ans puisse y moudre des grains, je devais grimper et m'accroupir sur le hwakdok, une main le tenant pour soutenir mon corps et l'autre main tenant une pierre pour moudre l'orge perlé.**

**Ce processus était très dangereux et difficile pour une fille de sept ans.**



**Après avoir soigneusement lavé l'orge perlé moulu, je l'ai apporté dans *gamasot* (un gros pot comme un chaudron), (\**agunggi* : un four que l'on trouve dans les cuisines traditionnelles coréennes) et qui sert à brûler du bois ou d'autres combustibles pour cuisiner.**

**Il fait également partie du système traditionnel de chauffage par le sol.**

**Après avoir allumé un feu avec du bois dans l'agungi, j'ai commencé à faire bouillir l'orge perlé moulu pour commencer.**



**Quand il était en train de bouillir, j'ai ajouté un peu de riz lavé au-dessus et au milieu et je les ai fait bouillir une fois de plus.**

**(Afin d'offrir un riz blanc cuit tout particulièrement à mon oncle, je devais toujours passer par ce processus)**



**Lorsque le riz débordait, la jeune enfant que j'étais montait immédiatement sur le Buttumak (\*Buttumak : le comptoir plat ou foyer installé au-dessus de l'agungi), faisant le tour de la grande marmite pour essuyer l'eau qui débordait avec un torchon, puis lavant et essuyant l'eau à plusieurs reprises.**



**Au bout d'un moment, j'ai refait du feu  
et je les ai fait mijoter.**

**Lorsqu'il s'agissait de prendre le riz, un  
adulte pouvait le faire facilement en  
restant debout, mais je devais monter  
sur le buttumak pour prendre le riz de la  
grande marmite alors que j'étais une  
petite enfant.**

**Afin d'offrir une orge cuite plus belle,  
j'ai écrasé l'orge cuite qui était terne au  
bruit de 'clac, clac' pour en faire une**

**orge cuite brillante et savoureuse et l'ai  
mise sur la table.**

**J'avais tellement faim que j'ai pensé un  
instant : “Est-ce que je peux en manger ?  
... Non, si je mange sans permission, je  
deviens une voleuse. Non.”**

**J'ai raisonné avec moi-même.**

**Avec “Semchigo”, comme si j'avais déjà  
mangé, puis j'ai mis la table.**

**Ce n'est que lorsque toute la famille s'est  
assise devant la table et a commencé à**

**manger avec ses cuillères que j'ai enfin  
pu manger une cuillère de riz.**

**En voyant les membres de la famille  
apprécier la nourriture, même si mon  
corps était épuisé, mon cœur était joyeux  
et satisfait.**



**A peine ai-je pris un morceau de kimchi**

**avec des baguettes que ma cousine a  
frappé mes baguettes sans pitié.**

**C'était probablement parce que j'avais  
pris une tige de kimchi.**

**En pleurant dans mon cœur, je me suis  
levée de mon siège et je suis sortie dehors  
pour ne pas me montrer dans cet état.**

**L'estomac affamé, j'ai attendu l'arrivée  
de ma mère car il était évident que je  
serais frappée si je rentrais.**

**Si ce n'était pas le jour du retour de ma  
mère, j'aurais travaillé comme  
d'habitude, même si j'avais été frappée.**

**Mais comme c'était le jour où ma mère  
était censée revenir, j'ai ressenti au  
moins un peu de réconfort dans mon  
cœur.**

**J'étais sortie sans rien manger le matin  
et depuis, j'attendais ma mère à l'entrée  
du village.**



**Ma mère, cependant, est arrivée tard dans la nuit, portant une lourde charge sur sa tête.**

**Elle était vraiment épuisée d'avoir marché 50 li (20 kilomètres) avec le lourd**

**sac de céréales sur la tête et aussi à cause  
de la faim.**

**Elle n'a même pas pu manger quelque  
chose à son retour, car ce n'était pas chez  
elle.**

**Je n'ai pas parlé du fait que j'avais  
travaillé dur ou que j'étais maltraitée,  
mais mon estomac, qui était resté vide du  
matin au soir, ne savait pas comment  
mentir, alors il ne cessait de gargouiller.**

**Même si je travaillais jusqu'à**

**l'épuisement en accomplissant des tâches  
dépassant mes capacités, je ne cessais  
d'avoir faim.**

**Cependant, je n'ai jamais rien dit à ma  
mère car j'avais peur que ma mère, qui  
travaillait très dur, ait le cœur brisé.**

**Cependant, je ne pouvais pas cacher les  
grondements de mon estomac, alors ma  
mère l'a entendu et a demandé : “Tu n'as  
pas mangé ?”**



**Je ne pouvais pas lui mentir en lui disant que j'avais mangé, et je lui ai simplement répondu “Oui, c’est ça !” parce que je ne voulais pas lui briser le cœur.**

**Ma mère a versé des larmes en devinant ma situation, et j'ai aussi pleuré parce que j'ai eu pitié de ma mère.**



**Comment peut-on connaître une telle  
douleur sans avoir mangé du pain  
trempé de larmes ?**



**✝** **Réflexion écrit par**  
**les sœurs de Naju** 💖💖💖



**La cuisson du riz à l'ancienne devait être si difficile pour une enfant de 7 ans, mais la petite Julia l'a fait en fournissant tous les efforts possibles.**

**Après ses longues heures et son dur labeur, lorsqu'elle a essayé de manger la première bouchée à table, sa cousine**

**aînée a frappé durement sa nourriture  
avec ses baguettes.**

**Pour ne pas pleurer sur place, elle a dû  
sortir et attendre le retour de sa mère  
tard dans la nuit, sinon elle aurait été  
battue.**

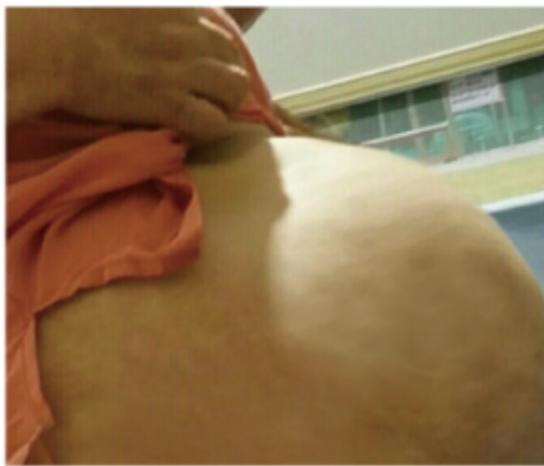
**Quand sa mère est rentrée, elle a  
remarqué le gargouillement que  
produisait l'estomac vide de Julia.**

**Elles ont toutes les deux pleuré à cause  
de la douleur indicible de l'autre.**

**Comment une enfant de 7 ans a-t-elle pu  
endurer toutes sortes d'abus chez son  
oncle sans rien dire à sa mère ?**



*Les stigmates  
sur les mains et  
les pieds de Julia*



*Les souffrances en  
réparation pour les  
péchés d'avortement*



*Les souffrances en  
réparation pour les péchés  
de jugement et de calomnie*

**C'est déjà une surprise qu'elle ait été  
capable de terminer tout le travail  
équivalent à celui d'un adulte, et de plus,  
elle n'a même pas essayé d'obtenir de  
l'aide pour sortir de cette situation.**

**Son niveau de conscience est si profond  
que sa nature aimante semble être  
descendue directement du Ciel.**



**Naître à la même époque que Maman  
Julia, qui est choisie par Jésus et notre  
Mère Marie, et être nourris juste parce**

**que nous la connaissons, ce serait la plus  
grande bénédiction.**

**Nous aussi, nous pouvons devenir  
comme elle en pratiquant les Cinq  
Spiritualités grâce à nos efforts  
incessants.**

**Depuis son enfance, Maman Julia a  
connu beaucoup d'épreuves et de  
déchirements.**

**Pourtant, elle ne s'est jamais plainte à  
haute voix ou ouvertement de son sort,**

même lorsqu'elle était déjà victime d'une injustice.

www.najumary.or.kr

# 5대 영성이란?

Que signifie les Cinq Spiritualités?



- 1 생활의 기도  
Transformation de notre vie quotidienne en prières
- 2 셈 치고  
Semchigo
- 3 봉헌의 삶  
Vie d'offrandes
- 4 아 멘  
Amen
- 5 내 탓  
C'est de ma faute

Écrit de la propre main de Julia

YouTube : Naju Mary

"D'innombrables signes de grâce de Naju sont condensés dans cette carte."

**Qu'est-ce qui a pu lui donner cette force  
intérieure pour endurer tous ces  
sacrifices et toutes ces souffrances ?**

**Sans le savoir, elle pratiquait déjà le  
Semchigo et l'Offrande, ce qui l'a aidée à  
porter les fardeaux non seulement pour  
elle-même, mais aussi pour alléger le  
fardeau de sa mère.**

**Lorsque nous faisons passer le bien-être  
et le bonheur des autres avant nos  
propres intérêts, il nous est plus facile de  
traverser les défis et les difficultés de la**

**vie.**



♥ La Sainte Mère Marie, veuillez prendre soin  
de nous, élève-nous avec votre lait  
maternel ♥💧💧

Photo : L'eau miraculeuse sur la montagne de  
la Sainte Mère de Naju se transforme en lait  
maternel. 🙏💕💕💕💕💕

**Lorsque nous ouvrons notre cœur aux  
autres, nous nous offrons pour bénéficier**

**des grâces du Seigneur et la Sainte Mère  
sera à nos côtés pour nous consoler et  
nous aider.**



   Veuillez soumettre votre  
réflexion quotidienne sur la  
retraite ici.

Pour rédiger votre réflexion,  
(Même si vous n'avez pas le temps  
d'écrire votre réflexion)  
veuillez cliquer sur le lien  
ci-dessous. 💖 🙏 💖

👉 [Cliquez ici](#) :)



Avec les prières et l'amour  
de Maman Julia pour vous 💖 💖 💖